

M.A.P.P.E.

“MIGLIOR AUTONOMIA POSSIBILE PER ESISTERE”

Questa proposta terapeutico riabilitativa nasce in risposta ad una richiesta del servizio territoriale dipendenze patologiche di Foligno, rivolta ad una utenza con età tendenzialmente pari o superiore ai quaranta anni, una fragilità ormai strutturata per i lunghi vissuti di disagio e marginalità sociale e con un alto livello di difficoltà a raggiungere un buon grado di autonomia, in assenza anche, di un riferimento familiare valido.

L'equipe multidisciplinare della Sede C.A.S.T Assisi ETS di Spello sta rispondendo alla richiesta di un programma di “Lungo Termine”, offrendo un percorso non tradizionale, centrato su un intervento abilitativo/riabilitativo che nel contempo garantisca un contenimento e un confronto protetto con la realtà esterna.

A partire dalla conoscenza della persona e del suo vissuto, da una analisi del bisogno, delle risorse e delle competenze personali, si effettua una valutazione della situazione/problema e si definisce un progetto individualizzato, volto al raggiungimento della migliore autonomia possibile.

Propedeutico all'inserimento nel programma, un periodo di 2/4 mesi nella fase di accoglienza, comune a tutti gli ingressi; uno spazio ed un tempo necessario, finalizzato ad orientare e preparare all'inserimento nel gruppo M.A.P.P.E., in cui l'utente verrà preso in carico dal punto di vista medico, psichiatrico, farmacologico, psicologico, legale e familiare.

Gli obiettivi di questa fase:

- costruzione di una alleanza terapeutica;
- astensione dall'uso di sostanze;
- promozione di uno stile di vita sano e valoriale. Rispetto delle regole del contesto e delle convenzioni sociali;
- miglioramento delle capacità di controllo delle emozioni e di lettura ed espressione adeguata degli stati interni,
- osservazione diagnostica e valutazione personologica in condizioni stabilmente drug-free ed eventuale somministrazione MMPI;

- presa in carico psichiatrica impostazione terapia farmacologica, laddove si renda necessario;
- valutazione scalaggio terapia sostitutiva;
- acquisizione di capacità nella gestione della quotidianità;
- acquisizione di capacità nel confronto di gruppo;
- responsabilizzazione graduale;
- iscrizione all'ufficio dell'impiego di Foligno

Al passaggio nel gruppo M.A.P.P.E., l'equipe multidisciplinare propone a questa tipologia di utenti interventi psico-educativi tesi a incrementare l'autonomia personale, sia attraverso l'elaborazione di progetti terapeutici individuali, come da protocollo ICF-Recovery, sia attraverso una progressiva e sempre maggiore responsabilizzazione come crescita personale e di gruppo.

In funzione dei bisogni e delle caratteristiche individuali, vengono pertanto attivati una rete di interventi a supporto della persona:

- responsabilizzazione rispetto alla consapevolezza della propria condizione di salute e al necessario monitoraggio della stessa;
- presa di coscienza dei propri vissuti, atti al cambiamento dei comportamenti disfunzionali;
- rinforzo e/o recupero dei rapporti con i familiari, con contatti telefonici e/o incontri monitorati dagli operatori;
- accompagnamento allo svolgimento di pratiche previdenziali e burocratiche (pensione di invalidità, iscrizione legge 68/99);
- attivazione di percorsi per la nomina di un amministratore di sostegno;
- attivazione di tirocini lavorativi e corsi professionali;
- attivazione di percorsi di socializzazione e inclusione sociale, organizzazione del tempo libero;
- supporto al graduale inserimento lavorativo, ove possibile.

Il percorso terapeutico assume pertanto la connotazione di una presa in carico complessiva, con il coinvolgimento di numerosi servizi, volto a garantire una rete di protezione nel contesto sociale esterno.

Si rimette di seguito un elenco dei Servizi che a vario titolo sono stati coinvolti nei percorsi finora affrontati:

- SerD territorialmente competenti e Servizi Sociali,
- Difensori di fiducia,

- Associazione Italiana Sclerosi Multipla, Sezione Provinciale di Perugia,
- Ufficio di Esecuzione Penale Esterna di Perugia,
- Zefiro sistemi e formazione S.R.L., Centro di Formazione a S. Maria degli Angeli,
- Ufficio dell'impiego di Foligno,
- Uffici Legge 68/99,
- Uffici Collocamento Mirato,
- Patronati per il servizio di informazione, assistenza e consulenza,
- Azienda Brocani Garden s.r.l.,
- Agriturismo Le Rondini di Francesco di Assisi,
- Università delle Tre Età di Perugia,
- Progetto "Verde Aroma",
- Fisioterapista,
- Insegnante di Italiano,
- Corso on-line di Mindfulness,

Il percorso sperimentale e innovativo prevede il coinvolgimento dei servizi invianti nella progettazione di una fase successiva al termine del programma terapeutico.

In relazione ai bisogni individuali, sarà pertanto opportuno stabilire rapidamente tempi, obiettivi e modalità di supporto al fine di preparare lo svincolo dal contesto comunitario, in collaborazione con una rete di servizi a sostegno delle necessità dell'utente.

A tal fine si ritiene fondamentale coinvolgere nel percorso le istituzioni del territorio e i riferimenti familiari (se presenti e disponibili).